

Liste de provisions

Garde-manger

- Eau
- Jus
- Café
- Lait/crème en poudre (Coffe Mate)
- Bines en conserves
- Lentilles
- Légumineuses
- Légumes divers en conserves
- Bouillon d'os de poulet
- Soupes en conserves
- Sauces pour pâtes en conserves
- Pâtes
- Riz
- Thon en conserves
- Sardines
- Dates Sèches
- Noix + arachides
-
-
-

Pharmacie

- Solution de réhydratation orale
- Masques N-95
- Dentifrice
- Solution lentilles de contacts
- Médicaments d'ordonnance
- Anti-douleurs
-
-
-

Maison & Hygiène

- Papier Hygiéniques
- Désinfectants
- Savon à lessives
- Sampooing
-
-
-